

角質取りの手順

- ① 両足をお湯に10分間浸す。
- ② 左足を10分削る。
- ③ 右足も同じく10分削る。
- ④ クリームとパウダーをつけて終了。

Step of Foot Scrub

- ① Soak both feet in hot water for 10minutes.
- ② Rubbing left foot for 10minutes.
- ③ Same as the right foot for 10minutes.
- ④ Put the cream and powder. And finish.

ขั้นตอนของการขัดเท้า

- ① นำเท้าทั้งสองข้างแช่น้ำร้อนไว้ 10 นาที
- ② ขัดเท้าซ้าย 10 นาที
- ③ ขัดเท้าขวา 10 นาที เช่นเดียวกัน
- ④ ทาครีม และ แป้ง

①



②



③



④

